

# ULTRACTIVE® C 1.000

## Vitamina C 1.000 mg Suplemento vitamínico Comprimidos Masticables – Vía Oral

### Fórmula:

Cada comprimido masticable contiene:

Vitamina C.....1.000 mg  
Excipientes.....c.s.

### Usos y Aplicaciones:

La vitamina C pertenece al grupo de vitaminas solubles en agua. El ser humano no tiene la capacidad para sintetizarla ni almacenarla en el organismo, por lo que la debe adquirir de los alimentos y otras fuentes, como los suplementos vitamínicos.

La vitamina C aporta los siguientes beneficios que ayudan a mantener una vida saludable:

- Contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario.
- Actúa como antioxidante, al ayudar a proteger las células contra los daños causados por los radicales libres.
- Interviene en la producción del colágeno, una proteína necesaria para la cicatrización de las heridas, y el buen funcionamiento y mantenimiento de huesos, cartílagos, piel, encías y vasos sanguíneos.
- Mejora la absorción del hierro presente en los alimentos de origen vegetal.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL			
Porción: 1 comprimido masticable			
Valor energético	Cantidad por porción	Cada 100 g	% IDR (*)
kcal	0,131	10,307	0,006 %
kJ	0,545	42,880	0,006 %
Proteínas	0	0	0 %
Carbohidratos	0,053 g	4,170 g	0,018 %
Grasas totales	0	0	0 %
Fibra alimentaria	0,038 g	2,989 g	0,152 %
Vitamina C	1,000 g	78,678 g	2,222 %

(\*) Valores mayores a una dieta de 2.000 kcal o 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

### Posología:

Adultos y niños mayores de 12 años: Consumir 1 comprimido masticable una vez al día, preferentemente a la mañana. Después de masticar y tragar el comprimido, se debe ingerir un vaso de agua.

### Reacciones Adversas:

Las reacciones adversas que se han notificado con el uso de la vitamina C incluyen:

- Trastornos gastrointestinales:* diarrea, náuseas, vómitos, dolor abdominal y gastrointestinal.
- Trastornos del sistema inmunológico:* Se han informado ocasionalmente reacciones de hipersensibilidad, como erupción, urticaria, prurito, edema alérgico, y muy raras veces angioedema, dificultad cardio-respiratoria, y reacciones graves, incluyendo shock anafiláctico.
- Trastornos del metabolismo y de la nutrición:* En pacientes predispuestos especialmente, se podría producir artritis gotosa y formarse cálculos de ácido

úrico.

-*Trastornos del sistema nervioso:* Dolor de cabeza, insomnio.

-*Trastornos renales y urinarios:* La administración de ácido ascórbico en individuos predispuestos especialmente, se ha asociado a la producción de cálculos de oxalato, urato o cistina, o a la precipitación de medicamentos en el tracto urinario. Los sujetos con mayores riesgos son los que tienen alteración renal.

Si nota efectos adversos no mencionados o si sufre alguno de los descritos de forma grave, debe comunicar a su médico o farmacéutico.

### Precauciones y Advertencias:

Este producto no sirve para el diagnóstico, tratamiento o cura de alguna enfermedad y no suple una alimentación equilibrada.

La vitamina C no debe administrarse en dosis más altas o durante una mayor duración que la recomendada. Se debe administrar con precaución en pacientes portadores de insuficiencia renal, gota, y cálculos renales. En pacientes con deficiencia de la glucosa-6-fosfato-deshidrogenasa (alteración hereditaria del metabolismo de los glóbulos rojos), puede producirse hemólisis (destrucción de glóbulos rojos). Los pacientes con anemia de células falciformes (enfermedad hereditaria que afecta a la forma de los glóbulos rojos), deben tener precaución al consumir vitamina C. En pacientes con hemocromatosis, una afección con elevados niveles de hierro en sangre, el consumo de este medicamento podría causar efectos nocivos. El uso excesivo de vitamina C puede producir descomposición del esmalte de los dientes y mayor incidencia de caries.

También se debe administrar con precaución en pacientes con diabetes, en pacientes que deben realizarse estudio de determinación de glucosa en orina o estudio para determinar la presencia de sangre en materia fecal.

En caso de embarazo, lactancia o niños, consultar a su médico antes de consumir este producto.

### Advertencias sobre excipientes:

Este suplemento contiene lactosa, por lo que los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, de insuficiencia de lactasa de Lapp (insuficiencia observada en ciertas poblaciones de Laponia) o problemas de absorción de glucosa o galactosa no deben consumir este producto. Además, contiene colorante amarillo tartrazina FD&C N° 5 por lo que puede causar hipersensibilidad. El consumo de este suplemento no es conveniente en personas con fenilcetonuria ya que contiene aspartame.

### Contraindicaciones:

Hipersensibilidad a la vitamina C o ácido ascórbico, o a algún excipiente de la formulación. Nefrolitiasis o historia de nefrolitiasis (cálculos renales). Hiperoxaluria. Insuficiencia renal grave. Hemocromatosis.

### Sobredosis:

No hay evidencia que este producto pueda producir sobredosis si se lo utiliza tal y como se recomienda. Sin embargo, la administración de grandes cantidades de vitamina C (superiores a 2 g/día), y por tiempo prolongado, ha dado lugar a diarrea, náuseas y vómitos. La vitamina C no suele acumularse en el organismo, aunque la sobredosificación crónica puede desencadenar en ataque agudo de gota, formación de cálculos renales, hemocromatosis, hemólisis oxidativa y coagulación intravascular diseminada en pacientes con déficit de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa. Además, altas dosis de vitamina C pueden causar elevaciones de la glucosa plasmática, y escorbuto por rebote, debido a un aumento de su metabolismo.

### Tratamiento:

Si se sospecha una sobredosis con el producto, se debe suspender su consumo y consultar a un profesional sanitario para iniciar tratamiento sintomático de las manifestaciones clínicas. No existe antídoto específico. La vitamina C se elimina por hemodilísis.

Ante la eventualidad de una sobredosis recurrir al hospital más cercano o al Centro Nacional de Toxicología en el Hospital de Trauma Prof. Dr. Manuel Giagni, sito en Avda. Gral. Santos y Teodoro S. Mongelós, Asunción - Paraguay.

**Presentación:**

Caja conteniendo 10 comprimidos masticables.  
Caja conteniendo 20 comprimidos masticables.  
Caja conteniendo 30 comprimidos masticables.  
Caja conteniendo 60 comprimidos masticables.  
Caja conteniendo 100 comprimidos masticables.

**Conservación:**

Mantener a temperatura ambiente (15°C a 30°C).  
Mantener fuera del alcance de los niños.

Venta autorizada por la D.N.V.S. del M.S.P. y B.S.

Elaborado por **LABORATORIOS GALENO S.A. - División NATUHERBS**,  
Ruta 1 Mcal. Francisco Solano López, km 15,200, San Lorenzo - Paraguay.  
D.T.: Q. F. Gabriela Enciso  
Reg. Prof. N° 4.671

**Venta Libre - Industria Paraguaya**



LABORATORIOS GALENO S.A. -  
División NATUHERBS  
Ruta 1 Mcal. Francisco Solano López,  
km 15,200, San Lorenzo - Paraguay.  
Tel.: (+595-21) 583 235  
[www.galeno.com.py](http://www.galeno.com.py)