

PROSPECTO CHIALEN FITO

MEDIDAS: 80 mm x 160 mm

FECHA:09/02/2024

CHIALEN® FITO

Aceite de chía 500 mg + Fitosteroles 500 mg

Mantiene los niveles normales de Triglicéridos y Colesterol

Cápsulas Blandas - Vía Oral

Fórmula:

Cada cápsula blanda contiene:

Aceite de chía.....500 mg
Fitosteroles.....500 mg
(Campesterol 20%, Stigmasterol 12%, Beta-sitosterol 42%, Otros esteroles 26%)
Excipientes.....c.s.

Usos y Aplicaciones:

Contribuye al mantenimiento de los niveles normales de colesterol y triglicéridos en sangre.
Antioxidante.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 1 cápsula blanda.

Valor energético	Cantidad por porción	Cantidad 100 mg	% IDR
kcal	6,73	416,20	0,33 %
kJ	28,13	1.739,64	0,33 %
Proteínas	0,0003 g	0,0186 g	0,0004 %
Carbohidratos	0,16 g	9,89 g	0,05 %
Grasas Totales	0,700 g	43,290 g	1,27 %
Ácidos Grasos Saturados	0,090 g	5,566 g	0,41 %
Ácidos Grasos Monoinsaturados	0,085 g	5,257 g	
Ácidos Grasos Poliinsaturados	0,525 g	32,467 g	
Fibra alimentaria	0	0	0
Sodio	0,019 mg	1,175 mg	0,0008 %

(*) Valores mayores a una dieta de 2.000 kcal o 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Posología:

Adultos: Tomar 1 a 2 cápsulas por vez, 2 veces al día. Se recomienda consumirlas 30 minutos después del almuerzo y la cena.

Reacciones Adversas:

Por la presencia del aceite de chía, pueden presentarse dispepsia, náuseas, vómitos, flatulencia, diarrea y/o estreñimiento. Con menos frecuencia pueden aparecer dolor abdominal, mareo, disgeusia y más raramente cefalea, alteraciones hepáticas, hipotensión, acné y erupciones pruriginosas. La ingestión de 3 gramos diarios o más de ácidos grasos Omega-3, puede aumentar el riesgo de hemorragias. Sin embargo, hay poca evidencia de riesgo de sangrado significativo en las dosis recomendadas. Si nota efectos adversos no mencionados o si sufre alguno de los descritos de forma grave, debe comunicar a su médico o farmacéutico.

Precauciones y Advertencias:

Este producto no sirve para el diagnóstico, tratamiento, o cura de alguna enfermedad y no suple una alimentación equilibrada. No se debe superar la

dosis diaria sugerida.

En caso de embarazo, lactancia o niños, consultar a su médico antes de consumir este producto.

Los ácidos grasos del aceite de chía, poseen actividad antitrombótica y deben administrarse con precaución a pacientes con trastornos hemorrágicos, o a quienes toman anticoagulantes u otros fármacos que afectan la coagulación. Se recomienda precaución en pacientes con insuficiencia hepática, presión arterial baja, y con asma sensibles al ácido salicílico. Este producto puede aumentar o disminuir los niveles de azúcar en la sangre, por lo que se debe administrar con cuidado a pacientes diabéticos.

El aceite de chía se debe administrar con precaución con fármacos antihipertensivos, ya que juntos pueden disminuir mucho la presión arterial. Tampoco se recomienda su administración junto con warfarina, debido a que su acción anticoagulante puede verse aumentada.

Los fitosteroles pueden reducir ligeramente la absorción de vitaminas y antioxidantes liposolubles, por lo que es importante el consumo regular de frutas y hortalizas para ayudar a mantener los niveles de carotenoides. Los suplementos que contienen fitosteroles no deben administrarse a personas con un trastorno genético poco común llamado fitosterolemia (también conocida como sitosterolemia). La enfermedad hereditaria, que causa la acumulación excesiva de grasa en la sangre y los tejidos, puede empeorar por el consumo de fitosteroles.

Los fitosteroles pueden reducir la eficacia del medicamento reductor del colesterol, colestiramina. Para evitar una interacción, se debe tomar el suplemento varias horas antes o después de la dosis de colestiramina. Varios estudios han sugerido que los fitosteroles pueden reducir la absorción de un precursor de la vitamina A, el betacaroteno.

Contraindicaciones:

Hipersensibilidad a los principios activos o a algún otro componente del producto. Discrasias sanguíneas. Sitosterolemia homocigótica.

Sobredosis:

En caso de sobredosis recurrir al Hospital más cercano o al Centro Nacional de Toxicología en el Hospital de Trauma Prof. Dr. Manuel Giagni, sito en Avda. Gral. Santos y Teodoro S. Mongelós, Asunción - Paraguay. Teléfono: (021) 220 418.

Presentación:

Caja conteniendo 30 cápsulas blandas.
Caja conteniendo 60 cápsulas blandas.

Conservación:

Mantener a temperatura ambiente (15°C a 30°C).
Mantener fuera del alcance de los niños.

Venta autorizada por la DINAVISIA.

Elaborado por SWISS PHARMA GROUP S.A., Zapadores del Chaco entre Abraham Lincoln y López de Vega, San Lorenzo - Paraguay.
D.T.: Q.F. Myriam Cabriza - Reg. Prof. N° 2.837

Acondicionado por LABORATORIOS GALENO S.A. - División NATUHERBS, Ruta 1 Mcal. Francisco Solano López, km 15,200, San Lorenzo - Paraguay.
D.T.: Q. F. Gabriela Enciso - Reg. Prof. N° 4.671

Venta Libre - Industria Paraguaya



LABORATORIOS GALENO S.A.
DIVISIÓN NATUHERBS
Ruta 1 Mcal. Francisco Solano López,
km 15,200, San Lorenzo - Paraguay
Tel.: (+595-21) 583 235
www.galeno.com.py

COLOR

PANTONE 7754 CP

ARTE & DISEÑO

FIRMA

FECHA: / / HORA: :

DIRECCIÓN TÉCNICA

FIRMA

FECHA: / / HORA: :

COMERCIAL

FIRMA

FECHA: / / HORA: :